



De Aandacht



Juli - Augustus 2022 6

Rek.nr. **OKRA OOSTROZEBEKE**
BE14 7755 9409 2483

www.okra-oostrozebeke.be

Beste leden van OKRA,

We zijn weeral zover, de vakantietijd staat voor de deur. De scholen zijn dicht; de studenten kunnen uitblazen of zich verdiepen in een vakantiejob of zich uitleven in vele festivals die plaatshebben. Heel wat bedrijven schorten de werkzaamheden op voor enkele weken, zodat de stress voor het werk bij heel wat mensen wegvalt. Het wordt dus anders en velen kijken uit naar dat moment. We hopen dat ze er allen volop van genieten.

De meeste van onze Okra-leden zijn niet meer ingeschakeld in het dagelijkse arbeidscircuit. Maar dat betekent niet dat ze zomaar zitten te wachten tot het weer avond is. Neen, gepensioneerden hebben gebrek aan tijd... zo horen we meestal zeggen. Men is bezig met van alles en nog wat. Heel wat taken komen op hen af... eenvoudige dingen die nu eenmaal moeten gebeuren; maar ook soms zaken waar heel wat handigheid voor nodig is. En wees gerust, dat lukt allemaal, want we mogen de kennis en de inzet van onze Okra-leden niet onderschatten. Voeg daarbij de vele tijd die besteed wordt aan de zorg voor de kleinkinderen, wanneer hun ouders om een of andere reden beroep op hen doen.

Vandaag mogen we dat alles eventjes aan de kant schuiven, want ook voor ons, gepensioneerden, lonkt de vrijheid om eens 'niets' te doen; om zomaar te luieren en te genieten. Hoe we die tijd invullen hangt van onszelf af. Er blijft een aanbod vanuit onze vereniging om de dode momenten op te vullen. We kunnen ook zelf het initiatief nemen en een project uitstippelen, dichtbij of veraf. Er zijn mogelijkheden genoeg om niet weg te dommelen in verveling. We moeten ons ook niet eenzaam voelen, daarvoor is er voldoende aanbod. We hoeven er alleen maar op in te gaan; ook al moeten we daartoe soms wel de eerste stap zetten, maar dat loont de moeite.

Beste Okra-leden, deze zomerse verloftijd komt zomaar op ons af, elk jaar opnieuw. We maken er het beste van. We staan open voor alle initiatieven en mogen volop genieten van alles wat ons gegund wordt. Daarom de volgende suggestie: we laten alles zomaar op ons afkomen; we maken geen tijd om te piekeren; we stellen ons open voor zoveel positieve dingen die rondom ons gebeuren; we zijn mens met onze medemensen. Meer hoeft dat niet te zijn.

Namens alle bestuursleden en mijzelf een aangename vakantietijd !

Kris BLONDEEL
Okra-pastor

Ledennieuws:**Nieuwe leden:**

Freddy Vanhoorelbeke
Sonja Tanghe

Wijk Dirk De Keyzer
Wijk Marc Bossuyt

Overlijden:

geen

Jubilarissen:

Norbert Devolder en Mia Christiaens

Oostrozebeke.

50 jaar getrouwd Goud

PROFICIAT !!!

Nog even in herinnering brengen:

Gezien de wet op de privacy worden ons geen persoonlijke gegevens meer verstrekt door de Gemeente. Daarom: willen de leden van ons trefpunt die 50, 60 of 65 jaar getrouwd zijn, dit melden aan hun contactpersoon of bestuurslid. Zo kunnen wij de jubilarissen toch nog in de bloemen zetten.

WARME DAGEN ZORG DRAGEN.

De zomer is fantastisch. Het is een tijd van heerlijk genieten op een terrasje of lekker buitenspelen met de (klein)kinderen. Maar dat warme weer heeft soms ook minder prettige gevolgen. Mensen die verstandig omgaan met de zon lopen geen risico. Alert blijven is de boodschap.

Extreme warmte kan gevaarlijk zijn !

Jaarlijks sterven er honderden mensen aan de gevolgen van warmte. Vaak gaat het om alleenstaande ouderen of chronisch zieken. Daar wil de Vlaamse overheid met het initiatief Warme Dagen iets aan doen.

En jij kan helpen !

Ken je alleenstaande ouderen of zieken ? Of denk je dat er mensen van die kwetsbare groep in je straat wonen ? Ga dan tijdens deze warme dagen eens kijken of ze zich goed voelen en voldoende drinken.

Op www.warmedagen.be vind je allerlei tips om de kans op gezondheidsproblemen voor jezelf én anderen tot een minimum te beperken.

Okra Belangenbehartiging en Zorgrecht.

VOLKSSPELEN

MAANDAG 4 JULI 2022 OM 14.00 UUR
SPORTCENTRUM "MANDELMEERSEN" OOSTROZEBEKE

We nodigen u, samen met jullie kleinkinderen graag uit op onze volksspelnamiddag.
Ons trefpunt verwelkomt jullie met een gratis koffie. Voor de kinderen een gratis drankje.

Ook NIET-LEDEN zijn welkom !!!

GRATIS DEELNAME !!!

11 juli 2022 - REGIOWANDELING OOSTROZEBEKE

*Er wordt er gewandeld in 3 lussen:
2 lussen van ongeveer 4 km en
1 lus van 2 km.*

Start aan Tjuf om 14u00

Inschrijving: 1 euro voor OKRA SPORT-leden

1,5 euro voor OKRA-leden

2 euro voor NIET OKRA-leden.

IEDEREEN WELKOM !!!



**Op 12 september hebben wij
onze jaarlijkse dagwandeling.**

Deze keer gaan we naar **Diksmuide**.
Verdere info volgt op één van onze
volgende activiteiten en via de mail.



NOTEER ALVAST IN UW AGENDA !!!!

Op donderdag 15 september houden wij onze jaarlijkse herfstkoffietafel.

Aanvang 14 uur.

Met optreden van Ellis en Doran.

Hou deze datum vrij.

JULI 2022

VRIJDAG	1 JULI	PELOEZEFEESTEN
MAANDAG	4 JULI	VOLKSSPELEN
DINSDAG	5 JULI	FIETSEN
DONDERDAG	7 JULI	BOWLEN (K7)
MAANDAG	11 JULI	REGIOWANDELING OOSTROZEBEKE
DINSDAG	12 JULI	PETANQUE (K8)
DONDERDAG	14 JULI	KAARTEN (K7) RUMMIKUB (K8)
DINSDAG	19 JULI	FIETSEN
DINSDAG	26 JULI	PETANQUE INHAAL (2)
DONDERDAG	28 JULI	KAARTEN OMMEKAAR RUMMIKUB VRIJ

AUGUSTUS 2022

DINSDAG	2 AUG.	FIETSEN
DINSDAG	9 AUG.	PETANQUE (K9)
DONDERDAG	11 AUG.	KAARTEN OMMEKAAR RUMMIKUB VRIJ
DINSDAG	16 AUG.	FIETSEN
DONDERDAG	18 AUG.	BOWLEN (K8)
MAANDAG	22 AUG.	REGIONAAL PETANQUETORNOOI ZWEVEZELE
DINSDAG	23 AUG.	PETANQUE INHAAL (3) REGIOWANDELING AARSELE
DONDERDAG	25 AUG.	DAGUITSTAP
DINSDAG	30 AUG.	FIETSEN

SEPTEMBER 2022

DONDERDAG	1 SEPT.	KAARTEN (K8) RUMMIKUB (K8)
-----------	---------	----------------------------

Voor al onze activiteiten zijn we nog steeds op zoek naar helpende handen. Indien je je geroepen voelt neem contact met de teamleider of je bestuurslid.

- **Elke Vrijdag Vrije Petanque** op de terreinen aan de sporthallen om 14U00
 - **Alle gewone activiteiten om 14h00 of anders vermeld**
- Er kan opnieuw aan de conditie gewerkt worden elke dinsdag- en donderdagvoormiddag in de Keep Fit om 9U30 !!!**